

Uppmärksamhets-

vecka

SPTNiK

FÖRELÄSNINGAR
19–22 MARS
2024

Vecka 12 är det åter dags att uppmärksamma och sprida kunskap om hur vi kan hjälpa barn och familjer i utsatta situationer och miljöer.

KOM OCH
FIRA SPUTNIKS
30-ÅRSJUBILEUM!

ÖPPET HUS 19 MARS
NYGATAN 16 A
KL. 15–18



Uppmärksamhetsveckan 2024

430 000 barn har någon gång under uppväxten haft minst en förälder med alkoholproblem. Det är vart femte barn i Sverige, uppskattningsvis fem barn i en klass på 25 elever. Barnen kan känna sig ensamma, oroa sig mycket och en del far riktigt illa. Desto fler som vet om deras situation, ju större chans att barnen får det stöd de behöver.

Vi på Sputnik samlar därför våra resurser 19–22 mars.



Under temaveckan arrangerar vi föreläsningar med syfte att uppmärksamma och sprida kunskap om hur vi kan hjälpa barn och familjer i utsatta situationer och miljöer. Barnen är många, men det finns hjälp att få om vi uppmärksammar dem.

Alla föreläsningar är kostnadsfria och vi bjuder på fika! 

Studenter är välkomna i mån av plats, då det är begränsat antal platser.



Plats

Samtliga föreläsningar sker i Sputniks lokaler på Nygatan 16 A i centrala Örebro.



Anmälan

Anmäl dig **senast 7 mars** [via det här formuläret](#)

som du också hittar på vår webbsida orebro.se/sputnik

Program

Du hittar program för alla dagarna på sidorna som följer!

Kolla in programmet 

**SPUTNIK
30 ÅR!**

KONTAKT

Har du frågor om programmet eller vår verksamhet är du välkommen att kontakta oss på Sputnik!



sputnik@orebro.se



019-21 10 00, Servicecenter

1

VARFÖR ÄR BEROENDE EN FAMILJESJKDOM?

19 MARS
FÖRMIDDAG

Sputnik ger kunskap om beroende och beroendeutveckling. Vi beskriver hur sjukdomen får alla, föräldrar, barn och professionella, att förhålla och anpassa sig. Vi ger kunskap för att identifiera och bryta dessa destruktiva mönster.



tisdag kl. 9–11.30



Kuratorerna **SPtNiK** Örebro kommun

2

SPUTNIK FIRAR 30 ÅR! ÖPPET HUS



Under eftermiddagen har vi öppet hus och bjuder på tårta!
Kom och mingla med Sputnigänget och titta på våra lokaler.



tisdag kl. 15–18



Kuratorerna **SPtNiK** Örebro kommun

3

UNGA PÅ SOCIALA MEDIER

20 MARS
EFTERMIDDAG

Vad gör egentligen unga på sociala medier och vilka är deras förebilder? Vilken påverkan har sociala medier på ungdomar och vad blir konsekvenserna? Sali och Lisa grundar sin föreläsning i ungas egna berättelser, statistik och forskning. Under detta pass kommer de att beskriva ungas verklighet på sociala medier, samt hur du som vuxen kan vara ett stöd för unga i samtalet om sociala medier.



onsdag kl. 13.30–16



Sali Kalo och Lisa Olofsson, kuratorer
Fältgruppen, Örebro kommun

4

BARN I SKYDDAT BOENDE OCH BARNS TVÅNGSUMGÄNGE

21 MARS

FÖRMIDDAG

Kvinnohuset i Örebro arbetar med stöd och skydd till våldsutsatta kvinnor och deras barn. Vid den här föreläsningen får ni ta del av hur det är för våldsutsatta barn att ha en vardag i ett skyddat boende och vilket stöd och hjälps som erbjuds. Föreläsningen kommer särskilt fokusera på de barn som mot sin vilja tvingas till ett umgänge med en förälder de inte vill eller vågar ha kontakt med och vad tvångsumgänget kan få för konsekvenser.



torsdag kl. 9–11.30



Josefine Dimberg Guldbrand, verksamhetschef Kvinnohuset

5

ATT SKAPA GODA MÖTEN

22 MARS

FÖRMIDDAG

Många med neuropsykiatriska svårigheter upplever ett utanförskap och att de inte blir förstådda. Mikael ger oss kunskap om NPF samt användbara tips och strategier för att minska denna känsla och i stället ge en känsla av sammanhang och delaktighet.



fredag kl. 9.30–11.30

Mikael Ericsson, samordnare/Npf-handledare
NP-resurs och samverkan, Örebro kommun

OM OSS

Sputnik är en stödverksamhet inom Örebro kommun för barn, ungdomar och vuxna som är anhöriga till någon som dricker för mycket, använder droger och/eller missbrukar läkemedel.

Vi erbjuder gruppverksamhet och enskilt stöd till barn, ungdomar och/eller deras föräldrar samt även föreläsningar och utbildningar.

Örebro kommun

019-21 10 00

orebro.se/sputnikPRODUKTION: KOMMUNIKATIONSAVDELNINGEN
FOTO ©JÖRGEN WIKLUND/JOHNÉR